

# 加入我们的 赛艇队

2月1日星期六加入我们  
在CORONA ARTS &  
SCIENCES ACADEMY为  
我们的皇后区新手队试训

ROW NEW YORK欢迎8-11年级的女孩和性别多元青少年加入我们在皇后区的新手队。

赛艇是一项独特而富有挑战性的运动,不仅可以激发团队合作、增强体力,还能增强心理适应力。我们的全年综合计划将竞技体育训练与丰富的学生支持与成功 (SSS) 资源相结合,为青少年打造全面的体验,这些资源包括辅导、引人入胜的学生研讨会、基本学术和生活技能培养以及为大学和职业道路做好充分准备。

来自年收入低于 \$100,000 的家庭的学生运动员可免费参与整个计划。

## 即将举行的选拔赛

• 2月1日(星期六)上午 9:00 至上午 11:30

## 位置

• **Corona Arts & Sciences Academy**  
98-11 44 Ave, Corona, NY 11368

\*无需任何赛艇经验,欢迎所有游泳水平的学生积极参加。所有参与者均须携带运动服、运动鞋、帽子和水瓶。

## 信息和注册

有疑问吗?请访问 [rownewyork.org/program/hsrowing](http://rownewyork.org/program/hsrowing),  
致电 (718) 433-3075 或发送电子邮件至  
[info@rownewyork.org](mailto:info@rownewyork.org)

